



Olenka

BBQ & Sushi Bar

St.-Michael-Str. 15
97490 Poppenhausen

☎ 09726 9077200
01764 7776789

Öffnungszeiten:

11.00 - 14.30 Uhr
17.00 - 22.00 Uhr

Warme Küche schließt um 21.00 Uhr!





• VORSPEISEN & SUPPEN •

- V1. CATCH THE FISH** ^{2,14,4} **5,90 €**
Suppe mit Lachs, Cherrytomaten, Tom Yum Paste und Gemüse
- V2. TOM-KHA-SUPPE** ^{2,6}
Kokosmilchsuppe mit Gemüse, Cherrytomaten und Koriander, wahlweise mit:
- | | |
|------------------------|---------------|
| T Tofu | 4,50 € |
| H Hühnerfleisch | 4,90 € |
| G Garnelen | 5,90 € |
- V3. MISO SOUP** ⁶ **4,90 €**
mit Tofu und Algen nach Hausrezept
- V4. KUNG-FU-SUPPE** ^{2,6} **4,90 €**
pikante Suppe mit Gemüse, Hühnerfleisch und Krabben
- V5. WANTAN SUPPE** ^{2,6} **4,90 €**
Teigtaschen gefüllt mit Hühnerfleisch, Gemüse in Hühnerbrühe mit frischem Koriander und Sesamöl
- V6. SAUER-SCHARF-SUPPE** ^{1A,3,A,B} **3,90 €**
- V7. SOMMERROLLEN** ^{1,2,5,4}
vietnamesische Sommerrollen gefüllt mit Salat, Gurken, Reisnudeln, gerösteten Erdnüssen, serviert mit hausgemachter Vinaigrette, wahlweise gefüllt mit:
- | | |
|---------------------------|---------------|
| T Tofu | 5,50 € |
| H Hühnerfleisch | 5,50 € |
| G Tempura Garnelen | 6,50 € |



• VORSPEISEN & SUPPEN •

- V8. FRÜHLINGSROLLEN** ^{1,2} (2 Stk.) **5,50 €**
vietnamesische knusprige Frühlingröllchen mit Glasnudeln und Gemüse, serviert mit Süß-Sauer-Dip, gefüllt mit Schweinefleisch
- V9. WANTAN GEBACKEN** ^{1,6} (4 Stk.) **5,50 €**
knusprige gebratene Teigtaschen gefüllt mit Hühnerfleisch und Gemüse
- V10. CRISPY SHRIMPS** ^{2,1} (2 Stk.) **6,90 €**
knusprige Tempura Garnelen, serviert mit Süß-Sauer-Dip
- V11. VEGETARISCHE MINI-FRÜHLINGSROLLEN** ^{1,2} (6 Stk.) **3,50 €**
- V12. EDAMAME** ⁶ **5,00 €**
grüne Baby Sojabohnen gekocht und serviert mit Meersalz
- V13. CHICKEN TERIYAKI** ^{5,7} **5,90 €**
gegrillte Hühnerspieße nach Hausrezept, serviert mit Unagi-Soße
- V14. CREW LOVE TAPAS** ^{2,5,6,7,11,1,4}
*Vorspeisenteller-Mix bestehend aus:
 Edamame, Gyoza, Chicken Teriyaki, Frühlingrollen und vegetarischen Frühlingrollen*
- a Vorspeisenplatte für 2 Personen** **13,90 €**
- b Vorspeisenplatte für 3 Personen** **18,90 €**
- V15. NUGGET TELLER** ^{1,2} **6,00 €**
Salat mit BBQ-Bacon-Mayo
- V16. SÜBKARTOFFELPOMMES** **4,90 €**



• SALATE •

- SA1. SEETANG-SALAT** ^{11,H} **5,50 €**
Seetang Salat serviert mit Sesam
- SA2. OLENKA SALATTELLER** ^{2,3,4,5,6,11} **5,50 €**
gemischter Salatteller mit knackigem Salat der Saison, Cherrytomaten, Gurken und Paprika, serviert mit Kräuter-Sesam-Dressing und gerösteten Erdnüssen, wahlweise mit:
- T Tofu** **9,90 €**
H gebr. Hähnchenbrust **11,90 €**
R R gebr. Roastbeefstreifen (150g) **13,90 €**
L Räucherlachs **14,90 €**
G Garnelen **14,90 €**
- SA3. BRATWURST-SALAT** ^{2,3,4,5,6,11} **13,90 €**
mit Olenka-Dressing auf knackigem Marktsalat und Röstzwiebeln
- SA4. AVOCADO-SALAT** ^{2,3,4,5,6,11} **7,50 €**
gemischter Salatteller mit knackigem Salat der Saison, Cherrytomaten, Gurken und Paprika, serviert mit Kräuter-Sesam-Dressing
- SA5. MANGO-SALAT** ^{2,3,4,5,6,11} **7,50 €**
gemischter Salatteller mit knackigem Salat der Saison, Cherrytomaten, Gurken und Paprika, serviert mit Kräuter-Sesam-Dressing



• HAPPY KIDS •

- H1. CHILDHOOD 1** ^{1,2,3,6,10,N} **7,90 €**
Tempura Garnelen (2 Stk.) mit Pommes, serviert mit BBQ Mayonnaise oder Ketchup
- H2. CHILDHOOD 2** ^{1,3,5,6,10,N} **7,90 €**
gegrillte Hühnerspieße (2 Stk.) mit Pommes, serviert mit Mayonnaise
- H3. CHILDHOOD 3** ^{1,2,3,6,10,N} **6,90 €**
gegrillte Bratwurst (1 Stk.) mit Pommes, serviert mit Ketchup
- H4. CHILDHOOD 4** ^{1,2,3,6,10,N} **4,90 €**
Portion Pommes serviert mit Ketchup
- H5. CHILDHOOD 5** ^{1,2,3,6,10,N} **6,90 €**
gebackenes Hähnchen serviert mit Reis oder Pommes

• WARMER SPEISEN •

- 26. PHO SUPPE** ⁶
traditionelle vietnamesische Reisbandnudelsuppe mit einer kräftigen Rinderbrühe, Zwiebel-Mix und frischen Kräutern, wahlweise mit:
- | | | |
|----------|----------------------|----------------|
| T | Tofu | 10,90 € |
| H | Hühnerfleisch | 11,90 € |
| R | Rindfleisch | 14,90 € |
- 27. BUN CHA GIO** ^{1,2,4,5}
Reisnudel-Bowl mit Salat, frischen Kräutern, Gurken, serviert mit gerösteten Erdnüssen und hausgemachter Vinaigrette, wahlweise mit:
- | | | |
|----------|--|----------------|
| V | vegetarische Frühlingsrollen und Tofu | 12,90 € |
| R | Rindfleisch | 15,90 € |
- 28. BUN GA NUONG** ^{4,5} **13,90 €**
Reisnudel-Bowl mit gegrilltem Chicken-Teriyaki, Salat, frischen Kräutern, Gurken, serviert mit gerösteten Erdnüssen und hausgemachter Vinaigrette
- 29. ROTES CURRY** ^{2,5,6,7,11} (*scharf*)
hausgemachte feine Kokos-Curry-Sauce mit Paprika, Zucchini, Brokkoli, Karotten, Chinakohl, Zwiebeln, Blumenkohl, Lauchzwiebeln und Champignons, serviert mit saisonalem Salat, Sesamreis, wahlweise mit:
- | | | |
|-----------|-------------------------|----------------|
| H | Hühnerfleisch | 10,90 € |
| T | Tofu | 10,90 € |
| G | Garnelen | 13,90 € |
| R | Rindfleisch | 14,90 € |
| H | geb. Hühnerbrust | 13,90 € |
| E | Ente Kross | 15,90 € |
| L | Lachsfilet | 18,90 € |
| V | vegetarisch | 9,90 € |
| M | Tintenfisch | 16,90 € |
| OS | Olenka Special | 18,90 € |
- Hühnerfleisch, Rindfleisch & Garnelen*



• WARMIE SPEISEN •

30. GELBES CURRY ^{2,5,6,7,11} (*pikant*)

hausgemachte feine Kokos-Curry-Sauce mit Paprika, Zucchini, Brokkoli, Karotten, Chinakohl, Zwiebeln, Blumenkohl, Lauchzwiebeln und Champignons, serviert mit saisonalem Salat, Sesamreis, wahlweise mit:

H	Hühnerfleisch	10,90 €
T	Tofu	10,90 €
G	Garnelen	13,90 €
R	Rindfleisch	14,90 €
H	geb. Hühnerbrust	13,90 €
E	Ente Kross	15,90 €
L	Lachsfilet	18,90 €
V	vegetarisch	9,90 €
M	Tintenfisch	16,90 €
OS	Olenka Special	18,90 €
	<i>Hühnerfleisch, Rindfleisch & Garnelen</i>	

31. MANGOSOBE ^{2,6,7,11}

hausgemachte feine Kokos-Curry-Sauce mit Paprika, Zucchini, Brokkoli, Karotten, Chinakohl, Zwiebeln, Blumenkohl, Lauchzwiebeln und Champignons, serviert mit saisonalem Salat, Sesamreis, wahlweise mit:

H	Hühnerfleisch	10,90 €
T	Tofu	10,90 €
G	Garnelen	13,90 €
R	Rindfleisch	14,90 €
H	geb. Hühnerbrust	13,90 €
E	Ente Kross	15,90 €
L	Lachsfilet	18,90 €
V	vegetarisch	9,90 €
M	Tintenfisch	16,90 €
OS	Olenka Special	18,90 €
	<i>Hühnerfleisch, Rindfleisch & Garnelen</i>	



• WARMIE SPEISEN •

32. DUNKLE SOBE ^{1,2,6,11,B,H}

gebratenes Wok-Gemüse mit Knoblauch-Sauce, Paprika, Zucchini, Brokkoli, Karotten, Chinakohl, Zwiebeln, Blumenkohl, Lauchzwiebeln und Champignons, serviert mit saisonalem Salat, Sesamreis, wahlweise mit:

H	Hühnerfleisch	10,90 €
T	Tofu	10,90 €
G	Garnelen	13,90 €
R	Rindfleisch	14,90 €
H	geb. Hühnerbrust	13,90 €
E	Ente Kross	15,90 €
L	Lachsfilet	18,90 €
V	vegetarisch	9,90 €
M	Tintenfisch	16,90 €
OS	Olenka Special	18,90 €
	<i>Hühnerfleisch, Rindfleisch & Garnelen</i>	

33. ERDNUSSSOBE ^{1,2,6,11,B,H}

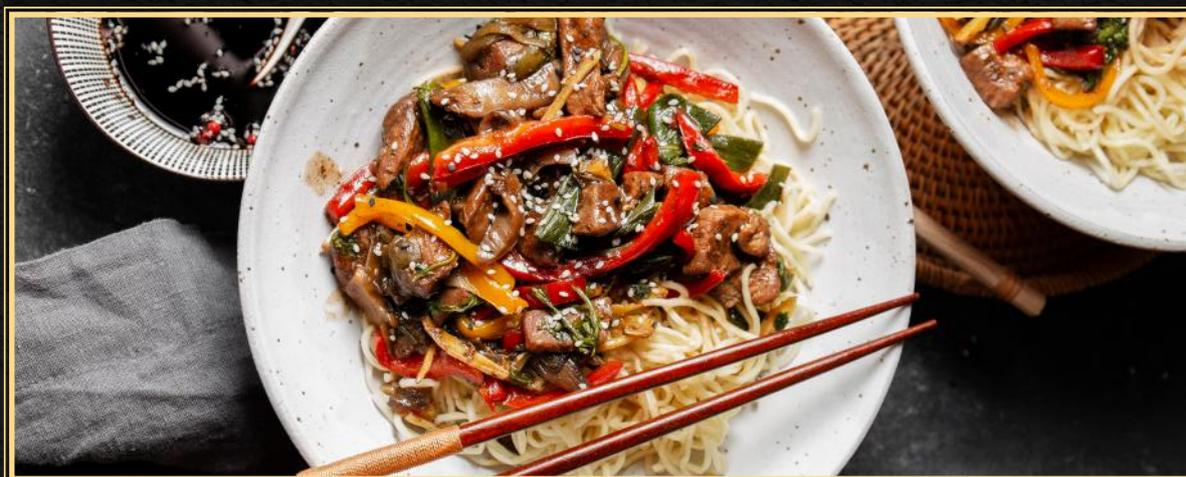
mit Paprika, Zucchini, Brokkoli, Karotten, Chinakohl, Zwiebeln, Blumenkohl, Lauchzwiebeln und Champignons, serviert mit saisonalem Salat, Sesamreis, wahlweise mit:

H	Hühnerfleisch	10,90 €
T	Tofu	10,90 €
G	Garnelen	13,90 €
R	Rindfleisch	14,90 €
H	geb. Hühnerbrust	13,90 €
E	Ente Kross	15,90 €
L	Lachsfilet	18,90 €
V	vegetarisch	9,90 €
M	Tintenfisch	16,90 €
OS	Olenka Special	18,90 €
	<i>Hühnerfleisch, Rindfleisch & Garnelen</i>	



• WARMIE SPEISEN •

- 34. SÜB-SAUER-SOBE** ^{1,2,6,11,B,H}
mit Paprika, Zucchini, Brokkoli, Karotten, Chinakohl, Zwiebeln, Blumenkohl, Lauchzwiebeln und Champignons, serviert mit saisonalem Salat, Sesamreis, wahlweise mit:
- | | | |
|----------|-------------------------|----------------|
| H | Hühnerfleisch | 10,90 € |
| T | Tofu | 10,90 € |
| G | Garnelen | 13,90 € |
| R | Rindfleisch | 14,90 € |
| H | geb. Hühnerbrust | 15,90 € |
| E | Ente Kross | 15,90 € |
| V | vegetarisch | 15,90 € |
- 35. FLEISCH-MIX** ^{1,2,6,11,B,H}
Dunkle-Soße mit Gemüse, dazu Reis
- | | | |
|-----------|---|----------------|
| C: | CHOW-SAM-SIN | 19,90 € |
| | <i>Hühnerfleisch, Rindfleisch, Ente und Krabben</i> | |
| E: | ENTE KNUSPRIG | 21,90 € |
| | <i>Huhn & Rindfleisch</i> | |
| H: | HÄHNCHEN KNUSPRIG | 20,90 € |
| | <i>Hühnerfleisch und Rindfleisch</i> | |
- 36. UDON IN ST. MICHAEL KÜZTBERG** ^{1,2,6,B,H}
japanische Udon-Nudeln gebraten mit Paprika, Brokkoli, Zucchini, Karotten, Zwiebeln und hausgemachte japanische Unagi Sauce, serviert mit saisonalem Salat, Röstzwiebeln und Koriander, wahlweise mit:
- | | | |
|-----------|--|----------------|
| H | Hühnerfleisch | 10,90 € |
| T | Tofu | 10,90 € |
| G | Garnelen | 13,90 € |
| R | Rindfleisch | 14,90 € |
| H | geb. Hühnerbrust | 13,90 € |
| E | Ente Kross | 15,90 € |
| V | vegetarisch | 9,90 € |
| OS | Olenka Special | 18,90 € |
| | <i>Hühnerfleisch, Rindfleisch & Garnelen</i> | |



• WARMER SPEISEN •

37.	GEBRATENE NUDELN MIT GEMÜSE ^{1,3,6,B,H}	
H	Hühnerfleisch	10,90 €
T	Tofu	10,90 €
G	Garnelen	13,90 €
R	Rindfleisch	14,90 €
H	geb. Hühnerbrust	13,90 €
E	Ente Kross	15,90 €
V	vegetarisch	9,90 €
OS	Olenka Special	18,90 €
	<i>Hühnerfleisch, Rindfleisch & Garnelen</i>	

38.	GEBRATENER EIERREIS MIT GEMÜSE ^{1,3,6,B,H}	
H	Hühnerfleisch	10,90 €
T	Tofu	10,90 €
G	Garnelen	13,90 €
R	Rindfleisch	14,90 €
H	geb. Hühnerbrust	13,90 €
E	Ente Kross	15,90 €
V	vegetarisch	9,90 €
OS	Olenka Special	18,90 €
	<i>Hühnerfleisch, Rindfleisch & Garnelen</i>	



• EXTRA BEILAGE •

PORTION REIS	3,00 €
PORTION NUDELN	3,00 €
SOBEN	3,50 €
<i>(Dunkle-Soße, Erdnusssoße, Rotes Curry, Gelbes Curry, Süß-Sauer-Soße)</i>	
SEETANGSALAT	3,90 €

SUSHI



• Nigiri (2 Stk.) •

N1. AVOCADO		4,50 €
N2. SAKE ⁴	<i>Lachs</i>	4,90 €
N3. MAGURO ⁴	<i>Thunfisch</i>	5,90 €
N4. EBI ²	<i>gekochte Garnelen</i>	5,00 €
N5. KANI ^{4,3,6,N,H}	<i>Krebsfleischimitat</i>	4,20 €
N6. ANAGO ⁴	<i>gegrillter Salzwasseraal</i>	6,90 €
N7. LACHS FLAMBIERT ⁴		5,90 €
N8. TUNA FLAMBIERT ⁴		6,50 €
N9. NIGIRI PLATTE (10 Stk.)		19,90 €
<ul style="list-style-type: none"> • 2 Stk. Avocado Nigiri • 2 Stk. Sake Nigiri ⁴ • 2 Stk. Maguro Nigiri ⁴ 	<ul style="list-style-type: none"> • 2 Stk. Ebi Nigiri ² • 2 Stk. Kani Nigiri ^{4,3,6,N,H} 	



• Sashimi (6 Stk.) •

S1. SALMON ^{4,11,H}		12,90 €
	<i>6 Scheiben Lachs auf Seetangsalat, Avocado</i>	
S2. TUNA ^{4,11,H}		15,90 €
	<i>6 Scheiben Thunfisch auf Seetangsalat, Avocado</i>	
S3. LOVING SASHIMI ^{4,11,H}		16,90 €
	<i>3 Scheiben Lachs & 3 Scheiben Thunfisch auf Seetangsalat und Avocado</i>	
S4. ABURI SASHIMI ^{4,11,H}		17,90 €
	<i>3 Scheiben Lachs & 3 Scheiben Thunfisch flambiert auf Seetangsalat und Avocado</i>	



• Maki (8 Stk.) •

M1. KAPPA		3,90 €
M2. MANGO		4,50 €
M3. TOFU		4,50 €
M4. AVOCADO		4,50 €
M6. PANKO CHICKEN ¹	<i>knusprig paniertes Hühnerfleisch</i>	4,50 €
M7. KANI ^{4,3,N,H}	<i>Krebsfleischimitat</i>	4,50 €
M8. SALMON SKIN ⁴	<i>knusprige Lachshaut</i>	4,90 €
M9. SAKE ⁴	<i>Lachs</i>	4,70 €
M10. TEKKA ⁴	<i>Thunfisch</i>	4,90 €
M11. EBI ²	<i>gekochte Garnelen</i>	4,80 €
M12. ANAGO ⁴	<i>gegrillter Salzwasseraal</i>	5,90 €
M13. FRY EBI ^{1,2}	<i>Crispy Garnelen</i>	5,90 €



• INSIDE OUT ROLLS (8 Stk.) •

alle Rollen mit Unagisoße und japanischer Mayonnaise

U1. ALASKA ^{4,7}		9,90 €
	<i>Lachs, Avocado, Philadelphia und Tobiko (Kaviar)</i>	
U2. MAGURO ^{4,7}		11,90 €
	<i>Thunfisch, Avocado, Philadelphia und Tobiko (Kaviar)</i>	
U3. EBI TEMPURA ^{1,2,7,11}		11,90 €
	<i>Crispy Garnelen, Avocado, Philadelphia, ummantelt mit Sesam</i>	
U4. CALIFORNIA ^{4,H,7}		9,00 €
	<i>Surimi, Avocado, Philadelphia und Tobiko (Kaviar)</i>	
U5. ANAGO ^{11,B,4,7}		11,90 €
	<i>Salzwasseraal, Gurke, Philadelphia, ummantelt mit Sesam</i>	
U6. SALMON SKIN ^{4,11,7}		10,50 €
	<i>gegrillte Lachshaut, Philadelphia, Gurke, ummantelt mit Sesam</i>	
U7. VEGGIE ^{1,11,7}		8,90 €
	<i>Tempura Avocado, Philadelphia, Gurke, Mango, ummantelt mit Sesam</i>	
U8. TOFU ^{11,7}		9,00 €
	<i>Tofu, Philadelphia, Avocado, ummantelt mit Sesam</i>	
U9. CHICKEN PANKO ^{1,7}		9,50 €
	<i>Tempura Chicken, Philadelphia und Avocado</i>	
U10. TUNA COOKED ^{4,7}		10,90 €
	<i>Thunfisch gekocht, Philadelphia und Avocado</i>	

• OLENKA SPECIALS (8 Stk.) •

alle Rollen mit Unagisoße und japanischer Mayonnaise

- | | | |
|------------|---|----------------|
| K1. | CRISPY TIGER ^{1,2,4,7} | 13,50 € |
| | <i>Garnelen im Tempuramantel, Mango, Avocado, Philadelphia, ummantelt mit flambiertem Lachs</i> | |
| K2. | SIZZLING TEMPTATION ^{1,4,7} | 13,50 € |
| | <i>Avocado im Tempuramantel, Mango, Philadelphia, ummantelt mit Lachs</i> | |
| K3. | MAMA EBI ^{2,4,7} | 12,90 € |
| | <i>gegrillte Lachshaut, Mango, Avocado, Philadelphia mit Großgarnelen, umwickelt mit Tobiko</i> | |
| K4. | BLAZING TUNA ^{2,4,7} | 13,50 € |
| | <i>Surimi, Mango, Philadelphia, ummantelt mit flambiertem Thunfisch</i> | |
| K5. | FUTO MAKI ^{4,7} (7 Stk.) | 10,00 € |
| | <i>Maki gefüllt mit Lachs, Thunfisch, Mango, Avocado, Gurken und Tobiko</i> | |
| K6. | ONLENKA SUSHI KING ^{2,4,7} | 14,50 € |
| | <i>individuelle Kreationen unseres Sushimeisters</i> | |

• TEMPURA CRISPY ROLLS (9 Stk.) •

alle Rollen mit Unagisoße und japanischer Mayonnaise

- | | | |
|------------|---|----------------|
| T1. | CRUNCHY VEGGIE ^{1,7} | 12,90 € |
| | <i>Avocado, Gurke, Mango und Philadelphia</i> | |
| T2. | TUNA CRUNCHY ^{1,4,7} | 14,90 € |
| | <i>Thunfisch, Avocado, Gurke und Philadelphia</i> | |
| T3. | SALMON CRUNCHY ^{1,4,7} | 13,90 € |
| | <i>Lachs, Avocado, Gurke und Philadelphia</i> | |
| T4. | EBI TEMPTATION ^{1,2,7} | 13,90 € |
| | <i>Garnelen, Avocado und Philadelphia</i> | |
| T5. | CRUNCHY CHICKEN ^{1,7} | 12,90 € |
| | <i>Avocado, Tempura Chicken und Philadelphia</i> | |



• SUSHI SETS •

SET 1	MAKI MIX ⁴ <ul style="list-style-type: none"> • 8 Stk. Salmon Maki • 8 Stk. Tuna Maki • 8 Stk. Avocado Maki 	12,90 €
SET 2	SAKE TSUNAMI ⁴ <ul style="list-style-type: none"> • 8 Stk. Salmon Maki • 4 Stk. Salmon Nigiri • 2 Stk. Salmon Sashimi 	15,90 €
SET 3	POWER OF SALMON ^{1,4,7} <ul style="list-style-type: none"> • 8 Stk. Salmon Maki • 9 Stk. Salmon Crunchy Roll • 2 Stk. Salmon Nigiri 	17,90 €
SET 4	CRISPY ROCKET ^{1,4,7} <ul style="list-style-type: none"> • 9 Stk. Salmon Crunchy Roll • 2 Stk. Lachs Nigiri • 2 Stk. Tuna Nigiri 	17,90 €
SET 5	HONEYMOON ^{1,2,4,7} <ul style="list-style-type: none"> • 8 Stk. Crispy Tiger Roll • 2 Stk. Lachs Nigiri • 2 Stk. Tuna Nigiri 	17,90 €
SET 6	VEGGIE PARADISE ^{1,11,7} <ul style="list-style-type: none"> • 9 Stk. Crunchy Veggie • 8 Stk. Veggie I.O. • 8 Stk. Maki Avocado 	29,90 €
SET 7	KAMASUTRA ^{1,2,4,7} <ul style="list-style-type: none"> • 8 Stk. Special Roll • 9 Stk. Salmon Crunchy Roll 	37,00 €
SET 8	ROBU INVASION ^{1,2,4,7} <ul style="list-style-type: none"> • 8 Stk. Olenka Special Roll • 8 Stk. Alaska I.O. • 8 Stk. Sake Maki • 8 Stk. Kappa Maki 	49,00 €
SET 9	OLENKA FREE STYLE <i>nach individuellen Wünschen oder Kreationen unseres Sushimeisters</i>	ab 60,00 €



OLENKA GRILLSPEZIALITÄTEN & SUSHI BOWL

- 100. SWEET SALMON** ^{1,4,6,11,B,H} **19,90 €**
gegrilltes Lachsfilet auf Gemüse, wahlweise mit Reis oder gebratenen Röstkartoffeln
- 101. OLENKA BOWL** ^{1,2,3,6,10,11,B,H,M} **17,90 €**
Sushireis mit Gurken, Avocado, Sesam, Ananas, Edamame, saisonalem Salat, Mais, Erdnüssen, Frühlingszwiebeln
- L Lachs** (gebraten oder roh) **20,90 €**
F Thunfisch (gebraten oder roh) **23,90 €**
H Hähnchen **14,90 €**
E Ente **17,90 €**
T Tofu **10,90 €**
C Chicken Teriyaki **12,90 €**
- 102. MAGURO POWER** ^{1,4,6,11,B,H} **25,90 €**
gegrilltes Thunfischfilet mit gebratenem Gemüse in hausgemachter dunkler Soße, serviert mit saisonalem Salat
- 103. GEGRILLTER TINTENFISCHTELLER** ^{1,2,4,6,11,B,H} **23,90 €**
gegrillter Tintenfisch mit gebratenem Gemüse in hausgemachter dunkler Soße, serviert mit saisonalem Salat
- 104. GRILLED TIGER PRAWNS** ^{1,2,6,11,B,H} **14,90 €**
gegrillte Riesengarnelen (5 Stk.) mit gebratenem Gemüse in hausgemachter dunkler Soße, serviert mit saisonalem Salat
- 105. GRILLED RACK OF LAMB** ^{1,6,B,H,N} **25,90 €**
gegrilltes Lammkotelett mit gebratenem Gemüse in hausgemachter dunkler Soße, serviert mit saisonalem Salat
- 106. Olenka Steak** ^{1,6,B,H,N} **25,90 €**
zwei kleine Steaks vom Roastbeef in dunkler Soße, dazu Gemüse und Röstkartoffeln





- 107. ROASTBEEF STEAK** ^{1,6,B,H,N}
gegrilltes Roastbeef, dazu gebratenes Gemüse in hausgemachter dunkler Soße, serviert mit saisonalem Salat
150g 16,00 €
300g 26,00 €
- 108. DRY AGED ROASTBEEF** ^{1,6,B,H,N} (300g) 33,00 €
gegrilltes Dry Aged Roastbeef mit gebratenem Gemüse in hausgemachter dunkler Soße, serviert mit saisonalem Salat
- 109. KUH AUF DER WEIDE** ^{1,6,B,H,N} (230g) 29,90 €
gegrilltes Rinderfilet mit gebratenem Gemüse in hausgemachter dunkler Soße, serviert mit saisonalem Salat
- 110. RIB EYE STEAKS** ^{1,6,B,H,N} (300g) 32,00 €
gegrilltes Entrecôte mit gebratenem Gemüse in hausgemachter dunkler Soße, serviert mit saisonalem Salat
- 111. HÜHNERBRUST STEAK** ^{1,2,4,6,B,H,N} (2 Stk.) 16,00 €
eiweißreiche und saftig gegrillte Hühnerbrust mit gebratenem Gemüse in hausgemachter dunkler Soße, serviert mit saisonalem Salat
- 112. PREMIUM DRY AGED BEEF** ^{1,6,B,H,N} (ab 750g)
(Preisauszeichnung nach Gewicht)
gegrilltes Dry Aged T-Bone-Steak mit gebratenem Gemüse in hausgemachter dunkler Soße, serviert mit saisonalem Salat

Zu allen Grillspezialitäten gibt es folgende Beilagen:

Reis 3,5€

Röstkartoffeln 3,5€

Pommes 3,5€

Süßkartoffelpommes 3,5€

Kräuterbutter 3,5€

Bei unseren Steak-Gerichten können Sie aus folgenden Garstufen auswählen:

Rare, Medium Rare, Medium, Medium Well, Well Done

• DESSERT •

- D1. GEBAKENE BANANE MIT HONIG** ^{1,7,B} (3 Stk.) 3,90 €
- D2. SESAMBÄLLCHEN** ^{1,6,7,B} (3 Stk.) 3,90 €
- D3. KUGEL EIS** ^{7,B} (3 Stk.) 3,90 €

INFORMATION ZU ALLERGENEN UND ZUSATZSTOFFEN

Für Ihre Gesundheit und die Qualität Ihrer Speisen kochen wir nicht mit Glutamat. Bei Fragen oder Unklarheiten zu Allergenen und Zusatzstoffen, sprechen Sie bitte unser Personal an.

Allergene:

1. enthält glutenhaltiges Getreide/-Erzeugnisse; 1a. Weizen; 1b. Gerste; 2. enthält Krebstiere/-Erzeugnisse; 3. enthält Ei/-Erzeugnisse; 4. enthält Fisch/-Erzeugnisse; 5. enthält Erdnüsse/-Erzeugnisse; 6. enthält Sojabohnen/-Erzeugnisse; 7. enthält Milch/-Erzeugnisse (laktosehaltig); 8. enthält Schalenfrüchte/Nüsse bzw. Nusserzeugnisse; 9. enthält Sellerie/-Erzeugnisse; 10. enthält Senf/-Erzeugnisse; 11. enthält Sesamsamen/-Erzeugnisse; 12. enthält Schwefeloxid/Sulfite; 13. enthält Lupine/-erzeugnisse; 14. enthält Weichtiere/-Erzeugnisse Zusatzstoffe

Zusatzstoffe:

A. mit Süßungsmittel(n); B. mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n); C. enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle); D. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; E. enthält Süßholz; F. erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen; G. enthält Koffein. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen; H. mit Farbstoff; I. mit Konservierungsstoff; J. mit Nitritpökelsalz; K. mit Nitrat; L. mit Nitritpökelsalz und Nitrat; M. mit Antioxidationsmittel; N. Mit Geschmacksverstärker; O. Geschwürzt; P. Gewächst; Q. Mit Phosphat; S. Chininhaltig; T. Säuerungsmittel; U. Stabilisation



GETRÄNKE

KALTGETRÄNKE



• Softdrinks •

	0,25 l	0.3 l	0.4 l
130. Mineralwasser	2,50 €		3,50 €
131. Coca Cola ^{A,H,N}		2,80 €	3,50 €
132. Cola Light ^{A,H,N}		2,80 €	3,50 €
133. Cola Zero ^{A,H,N}		2,80 €	3,50 €
134. Fanta ^{A,H,N,M}		2,80 €	3,50 €
135. Sprite ^{A,H,N,M}		2,80 €	3,50 €
136. Spezi ^{A,H,N,M}		2,80 €	3,50 €
137. Lichtenauer Ginger Ale		2,90 €	3,90 €
138. Ice Tea (<i>Pfirsich oder Waldfrucht</i>)		2,80 €	3,50 €
139. Red Bull	3,50 €		

• SÄFTE / NEKATARE •

	0.3 l	0.4 l
140. Apfelsaft	2,80 €	3,90 €
141. Kirschnektar	2,80 €	3,90 €
142. Cranberrysaft	2,80 €	3,90 €
143. Mangosaft	2,80 €	3,90 €
144. Guavensaft	2,80 €	3,90 €
145. Litschisaft	2,80 €	3,90 €
146. Saftschorle	2,50 €	3,50 €



• WARMGETRÄNKE (0,4l) •

- | | |
|--|---------------|
| 120. Ingwer Tee | 4,50 € |
| <i>frischer Ingwer mit Limetten und Honig</i> | |
| 121. Ingwer Minz Tee | 4,50 € |
| <i>frischer Ingwer mit Minzblätter und Honig</i> | |
| 122. Zitronengras Tee | 4,50 € |
| <i>frische Ingwer, Zitronengras, Limetten, Orangen und Honig</i> | |
| 123. Olenka Tra Dao Tee | 5,50 € |
| <i>vietnamesischer Grüntee im Kännchen</i> | |
| 124. Rosen Tee | 5,50 € |
| <i>Sencha Tee, getrocknete Rosenblüten</i> | |

• Kaffee •

- | | |
|---|---------------|
| 125. Kaffee ⁷ | 3,00 € |
| 126. Milchkaffee ⁷ | 3,50 € |
| 127. Espresso | 2,20 € |
| 128. Doppelter Espresso | 4,00 € |
| 129. Vietnamesischer Espresso | 4,90 € |
| <i>mit Kondensmilch</i> | |
| 130. Ca Phe Sua Da ⁷ | 5,90 € |
| <i>kalter vietnamesischer Espresso mit Kondensmilch</i> | |



• HOMEMADE LIMONADE (0,4l) •

- 190. Litschi Detox** 6,50 €
mit frischen Limetten, Litschisaft und Soda
- 191. Spicy Ginger** 6,50 €
mit Limetten, Ingwer, frischer Minze und Ginger Ale
- 192. Früchte Berry** 6,50 €
frische Früchte mit Sodawasser und Limetten
- 193. Berry Basikum** 6,50 €
mit Thai-Basilikum, Cranberrysaft und Limetten
- 194. Grukenschön** 6,50 €
mit frischer Gurke, Limetten, Holunder, Minze und Soda

• FRÜCHTE-COCKTAIL (0,4l) •

- 200. Mango Passion** 7,50 €
Honig-Mango-Püree mit Milch, Zuckerrohr, Mangonektar und Eiswürfel
- 201. Green Lantern** 7,50 €
Guave, Minze, Zuckerrohr, frischer grüner Apfel und Milch
- 202. Red Dragon** 8,50 €
frische Erdbeeren, Zuckerrohr, Milch und Eiswürfel
- 203. Avocado Passion** 8,50 €
frische Avocado, Zuckerrohr, Milch und Eiswürfel



GETRÄNKE

ALKOHOLISCHE GETRÄNKE



• COOKTAILS (0,4l) •

180. Mojito	7,50 €
<i>mit Rum, Limettensaft, Zuckersirup, frischen Minzblättern, Soda</i>	
181. Sex on the Beach	7,90 €
<i>mit Wodka, Zitronensaft, Pfirsichlikör, Ananassaft, Orangensaft</i>	
182. Basil Smash	7,90 €
<i>Basilikumblätter, Limetten, Cranberrysaft, Bacardi Rum</i>	
183. Very Berry	7,50 €
<i>Wildberry, Lillet, Minzstange</i>	
184. Hugo ^B	7,50 €
<i>Holunder, Zitronen, Scavy & Ray Prosecco, Minzblätter</i>	
185. Aperol Spritz ^B	7,50 €
<i>Aperol, Prosecco, Soda, Orangenscheiben</i>	
186. Cuba Libre ^{B,M,G}	7,50 €
<i>Rum, Limetten, Rohrzucker, Coca Cola</i>	

• Flaschenbier •

	0.3 l	0.5 l
300. Alkoholfreies Bier ^{1A,1B}	2,90 €	3,50 €
301. Radler ^{1A,1B,A,H,M}		3,50 €
302. Helles ^{1B}	2,90 €	3,50 €
303. Hefeweizen ^{1A,1B}		3,50 €
304. Hefeweizen alkoholfrei ^{1A,1B}		3,50 €
305. Dunkel Hefeweizen ^{1A,1B}		3,50 €
306. Pils ^{1B}	2,90 €	3,50 €
307. Schwarzbier ^{1B}		3,50 €



• Bier vom Fass •

	0.3 l	0.5 l
308. Pils ^{1B}	2,90 €	3,90 €
309. Hefeweizen ^{1A,1B}	2,90 €	3,90 €

• Fränkische Qualitätsweine Weißwein (11-12,5% Vol.) •

	0.25 l	Flasche 1l
400. Bacchus (<i>halbtrocken</i>) QbA	6,50 €	15,90 €
401. Silvaner (<i>trocken</i>) QbA	6,50 €	15,90 €
402. Müller Thurgau (<i>halbtrocken</i>) QbA	6,50 €	15,90 €

• Fränkische Qualitätsweine Rotwein (11-12,5% Vol.) •

	0.25 l	Flasche 1l
403. Rotling (<i>halbtrocken</i>) QbA	6,50 €	15,90 €
404. Dornfelder QbA	6,50 €	15,90 €
	0.25 l	Flasche 0,75l
405. Dornfelder Sweet QbA	6,50 €	15,90 €

• Sprituosen (2cl) •

500. Baileys ^{A,H,N (17% Vol.)}	3,00 €
501. Jägermeister ^{A,H,N (35% Vol.)}	3,00 €
502. Wodka ^{A,H,N (40% Vol.)}	3,00 €
503. Prinz Alte Haus-Zwetschke ^{A,H,N (41% Vol.)}	4,00 €
504. Reisschnaps ^{A,H,N (40% Vol.)}	3,00 €
505. Alpenschnaps ^{A,H,N (33% Vol.)} <i>Haselnuss</i>	3,00 €
506. Alpenschnaps ^{A,H,N (35% Vol.)} <i>Williamsbirne</i>	3,00 €



Wo schmeckt euch das Essen am besten? Für mich ist es immer bei meiner Mama am besten. Sie kocht nicht nur unglaublich lecker, sondern achtet auch auf gesunde und frische Zutaten. Daher müsst ihr euch bei Olenka keine Sorgen um das Essen machen. Gesund, frisch und hochwertig – und natürlich komplett glutamatzfrei. So genießt man mit gutem Gewissen – daher unser Motto: „Feel Good Food“.

Kommt vorbei, schlemmt und fühlt euch wie zu Hause bei Mama :)

**Für Ihre Feierlichkeiten haben wir genügend Platz!
Feiern und wohlfühlen!**

**Schön, dass Sie da sind.
Guten Appetit**

